

司徒黃妙嫻

加拿大心靈盼望  
主任

# 如何關顧教牧同工的配偶和子女？

## 「牧

師，我覺得你們是拿著金卡的人，到哪裡都有優惠！」這是一位弟兄與我們一起短宣時的感想。作了三十多年師母的我，實在體驗到事奉神的「金卡式優惠」，當然也有支付「金卡」的代價！其中一個代價就是活在教會會眾的期望裡，有些期望合理，但無可否認有些期望很難滿足。因此不健康的壓力便產生了！

## 教牧家庭的壓力

### 一·來自自己

我們都想自己和家人被神重用，在弟兄姊妹中人見人愛，並能作最佳的榜樣：最有愛心的丈夫、最受歡迎的牧者、最出色的講道解經者、最順服的太太、做得最好的師母、最聽話和聰明的兒女……這是對自己不切實際的要求。減低這類壓力，相信除了改變自己的心態外，沒有人能幫助，你我需要與神建立美好關係，明白自己的身分是神的兒女，不讓師母這個位分成為壓力。我們的配偶和孩子都是照著神的形象造的，自然就有神在他們生命中美好的計劃和旨意。

### 二·來自人際關係

教會有著各種關係，也免不了因為價值觀不同而產生衝突，溝通的風格和方式也會造成誤會。雖然這類壓力為牧師與其家人帶來困難的局面，但是若然我們能以平常心面對，最少亦能幫助自己處之泰然！也把這壓力看為提升自己素質的大好機會！

### 三·來自客觀環境

經濟的缺欠和工作時間與一般人不一樣也造成教牧同工的配偶和子女的壓力。其實，每個行業都有不同的挑戰，也有著不同的好處。在三十八年的歲月中，我學習適應、接納和感恩。雖然曾經有經濟的困難，但也因此而經歷神的豐盛。

## 給教會的建議

至於教會如何幫助師母和其孩子，我有六個建議：

### 一·平等看待

弟兄姊妹對師母和其孩子的期望應與其他肢體一樣。弟兄姊妹若能將心態改變一下，其實師母與其孩子都是一般

的信徒，同樣面對生活的掙扎和養育兒女的壓力。若弟兄姊妹看待師母與其孩子的態度能像看待其他弟兄姊妹一樣的話，師母的壓力必然減少。

## 二·主動支援

牧師、師母每天都過著非常繁忙的生活，教會可能隨時需要牧師和師母探訪病重的肢體、爭吵的家庭、紅白二事的服侍，而留守在家的孩子就需要有人代為照顧。若然教會的弟兄姊妹願意幫忙照顧他們的孩子，亦會減輕他們的壓力。又或者可考慮每月有人代牧師和師母照顧孩子一天，讓牧師和師母可以歇息一下，亦可以讓他們享受二人世界的時光。

## 三·適切禮物

弟兄姊妹都很愛牧師和師母，很想送禮物以表愛心。很多時我會收到不同的茶葉、絲巾或補品。我非常感謝他們的心意！為了更有效地表達愛心，我鼓勵弟兄姊妹送上他們的時間，這對牧師和師母會更受用。

## 四·體諒接納

希望教會能夠體會師母只是嫁了給牧師而已，可能師母自己有專業背景，牧師和師母可能經過禱告及考慮到各方面的原因，師母有機會在教會服侍之餘，在社會也有一份工作，教會的體諒與接納他們的決定能減少師母無形的壓力。

## 五·調整期望

至於教養孩子，相信每個信徒都會明白，孩子能否成為敬畏神的人，不單在乎父母給他們的榜樣，也很在乎孩子自己對神的回應，我們不能代替孩子做決定。希望弟兄姊妹也能體諒每個人對神的回應都是個別的追求、個別的明白及個別的心願，所以希望大家接納牧師的孩子個別的選擇。孩子的性格、性情和喜好都是天父與他們的關係。當然很多牧師和師母都會盡力以身作則去影響孩子，但無疑我們都是人，有不同性格的欠缺，彼此接納非常重要。

## 六·建立關係

除了事工的商討外，若果同工與牧師和師母之間能營造多一些生活性的交流，這樣有助減少不必要的誤會，也會為教會與牧者之間建立互為肢體的氣氛，這樣牧師與師母會感受多一些支持。

就如何關顧教牧家庭，我相信無條件的接納最為重要。讓我們學效耶穌的榜樣，就是當我們還作罪人的時候，祂已接納我們。正如《以弗所書》二章十節說：「我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。」我們是祂的傑作，每天的生活都是神陶造我們的過程。希望教會都給牧師、師母與他們的兒女有成長的空間，願教會會眾與神的僕人使女一同努力討神喜悅。 