



# 整全服侍沉溺者

一〇一四年，《教牧分享》全年總題訂為「特殊群體與福音」，期待以不同的角度分享各教會、機構面對各類特殊群體時，如何回應他們身體與心靈的需要。更期待可以邀請正努力服侍不同特殊群體的機構、教會及同工，分享他們開展、延續此等事工的經驗及苦與樂。一月號的主題為「沉溺者」，是次邀請了一位臺灣及兩位香港的同工分享其機構如何幫助成癮者戒癮及重建生命、生活的理念、步驟，其成效及仍需努力的地方。

**胡炳泉先生：**現任香港戒賭中心總幹事。曾沉溺賭博二十三年，欠下鉅債，家人被滋擾。一九八七年信主後改過，參加的士司機團契，關心問題賭徒，廣傳福音。二〇〇一年蒙召全時間投入戒賭事工。

**余妙雲女士：**現任香港工業福音團契（下簡稱工福）總幹事。

**黃紹基先生：**現任臺灣蘆葦營身心靈恢復中心（下簡稱蘆葦營）主任。二〇〇三年受感召開始接觸成癮個案，二〇〇七年成立基督教蘆葦營成癮康復事工。

## 成立的故事

胡先生為我們道來香港戒賭中心的成立背景：「近年香港、澳門及世界各地，爭相開放博彩業。博彩全球一體化資訊互通，參與網上遊戲及炒股等愈趨熾熱，況且借貸風氣普及，長久以來賭博、欠債、追債，一直困擾賭徒家庭。尤其是青少年求助個案更倍數上升，令人擔憂。因一人沉淪賭海，整個家庭遭受牽累。」

胡先生本人曾為賭徒，後來悔改信主，更蒙神呼召全職投入戒賭事工，二〇〇七年五月香港戒賭中心註冊，宗旨為幫助問題賭徒及其家人，藉著《聖經》真理，提升受助者之身心靈的力量去面對困難，並重建健康正常的生活。中心由最初求助人數二百二十人，逐年遞增至二〇一三年超過二千七百人。

余女士與我們分享工福戒賭事工的由來。她說：「賭博一直影響著香港許多家庭，許多悲劇發生，亦因一人沉迷賭博而致整個家庭遭受牽連。但自香港開埠以來，社會卻沒有任何關顧賭徒及其家人的戒賭服務。工福於八十年代服侍一群職業司機，尤以的士司機為主，發現不少司機正面對賭博所帶來的高利貸和家庭不和等問題，於是同工與他們一起面對由賭博衍生的種種問題，這可說是工福戒賭事工的雛形。後來為了更有效地服侍他們，更領受從神而來的使命，大膽、憑信心地推出戒賭宣教服務，於二〇〇一年正式成立香港首家問題賭徒復康中心，帶領賭徒脫離賭癮，認識基督，同時也幫助賭徒家人，給予支援，引領他們得著豐盛人生。至二〇〇四年工福更在澳門成立戒賭中心。」

黃先生成立蘆葦營是神給予他的經歷，讓他有機會幫忙酗酒者。最初他只是幫助教會收留了一位無家可歸的人，這人因長期酗酒，婚姻、家庭、工作都已經支離破碎，他的哥哥原幫他租了小屋子，但由於他酗酒，已經攪擾到房東無法接受，因此他哥哥便找黃先生幫忙，收留他短住一陣子。黃先生後來幫忙這人戒酒，並開始收留其他酗酒者及吸毒者，而且十分希望可以阻止他們沉溺下去，花了很多心思去想辦法。黃先生說：「後來有一位美國（U.S.A.）導航會的女宣教士到臺灣，她對這工作表達關心，表示如果我願意的話，她可以教我一些這方面的知識，我想可能是看我亂搞的大嚴重，於心對那些酒癮患者不忍吧！當然，我想應該也包括對我這樣耗下去不忍吧！我當時卻是立即答應了她，由她來訓練我。」漸漸，黃先生在受訓期間學到很多知識及成立了蘆葦營，有系統地幫助這些沉溺者。

## 理論基礎

胡先生提到幫助病態賭徒實有其逼切性。他說：「賭博是一種合法行為，跨越文化、種族和社會階層，廣為人所接受。對成年人來說，賭博是一種『娛樂』活動，他們身教地培育下一代對賭博產生興趣，豈料小賭怡情，亦可以上癮，並涉及借貸行為，就不能自拔，禍害家人。」

「賭徒輸到絕路，借到山窮水盡，借無可借，家中值錢的押無可押，更甚者鋌而走險做犯法的事籌集賭本，與新舊朋友見面、聯絡避之則吉，親戚家人時生怨氣，幫無可幫，冷嘲熱諷。到頭來在人生最低谷的時候才猛然良心發現，因承受不起賭博的惡果，有幸的臨崖勒馬，反省過去，承認錯誤，遠離賭錢—借錢—還錢—再賭的惡性循環；不幸的便只有在追數公司追債，走投無路，背負著良心的責備，自尊自信的喪失下，結束自己的生命。」

「因此，當賭徒在絕境中心生悔意，自願並決心戒賭之際，當賭徒力圖回報及珍惜家人，重新建立自我之際，香港戒賭中心的同工責無旁貸，理當從旁協助賭徒脫癮，活出人生的意義。」

余女士則從學術及醫學治療角度談，她說：「根據《精神疾病診斷及統計手冊》（*Dignostic and Statistical Manual of Mental Disorders*）第四版DSM-IV，沉溺行為界定為『物質關聯疾病』或是『衝動控制疾病』這二者其中一種，前者的例子如濫藥、酗酒或吸煙等；後者例子則有問題賭博，盜竊成癖或放火狂等。沉溺行為的成因包括生理、性格、思想、情緒管理、壓力處理、家庭和人際關係、社會文化、價值觀念和信仰等因素有關，當沉溺者選擇沉溺行為，以為可滿足自己的一些需要，後來漸漸成為習慣，並在心理和生理上形成依附，變成癮好，最後不能自控。香港有關癮好的治療模式包括：藥物治療、心理輔導（認知行為治療、家庭治療）互助小組和信仰治療等。」

「工福為一家基督教宣教機構，我們深切體

會到『福音要使：被賭博擄掠和奴役的人士得釋放，叫那些瞎眼、走迷路的問題賭徒能看見，叫那些受到賭債所壓制的重獲自由，一切破裂的關係得以重建，並享受自由生活。』（參路四18）而在過去戒賭服務個案中，見證大部份能成功戒除賭癮的賭徒，都是因為肯承認自己對賭博無能為力，轉而倚靠耶穌，將自己交在主手中，相信神能幫助他戒賭，讓神重建生命。而接續的戒賭，就需要建立有群體互助支援、互相激勵，在自助助人的方向下，才能脫離賭癮。『因此工福所用的戒癮方法——包括「專業輔導、群體治療和信仰元素」三者的結合』。」

黃先生十分希望能夠幫助那些沉溺者，不想放棄他們，但又苦無有效的對策，便跟前文提及的一位女宣教士接受特訓。他說：「這是一種被稱為明尼蘇達模式的癮症復康療程。一開始經歷訓練後，這事工的做法被徹底改變了，更改變了許許多多患者的健康及生命以及他們的家庭，也拯救了無數家庭成員破碎的心靈，更讓我的生命經歷了往後的『被醫治』。我一面受訓，一面繼續在此領域裡服侍，做法一直隨著我的訓練不斷改變。

「在二〇〇七年由於我的訓練中，發現了患者自主的癮症復康團體對患者的必要性，我設法接觸已經在臺灣推行了二十餘年的一個癮症復康團體——戒酒無名會（Alcoholics Anonymous），開始去了解AA的精神，以及其十二步驟的方法，這也成為往後所有從此結訓的患者的身、心、靈走向健康的『康復公路』。

「到了受訓約兩年半後，二〇〇八年十月，我又做了一個重大的決定，將營地常久以來的戒治時間，從最早前的無限時，進而縮至半年，更進而縮短至三個月，最後在同月改成了基礎的兩週結構。終於去掉了大部份『控制、害怕』的觀念以及做法，這也奠定了患者在確定病識感上的根基。」

### 實際方法

胡先生說：「《聖經》教導『貪財是萬惡之

根。有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。』（提前六10）最重要的是，戒賭者要有明確的人生目標，為誰而活，在基督徒眼中，為主而活，榮神益人。怎樣才能榮耀神呢？就是生命要有所改變，改變過往不好的惡習，為家人作補償，向迷思的病態賭徒及其他人多作生命見證，改變人生。

「戒賭一定要自願，不能強迫。一般賭徒在輸到走投無路才會決心戒賭，拋開自尊尋求協助更需要無比的勇氣，所以尋求幫助是賭徒最難走的第一步。我們要給予他們一個重要訊息——求助不等如軟弱。當心結解開了，接受戒賭服務及心理輔導便順利得多，而且是長期及耐心的細緻工作，是細水長流的思想工作。

「首先，戒賭者最切身的，莫過於債務的處理。中心會協助戒賭者如何重組債務，分期還款，或釐訂還款目標、步驟，務使即時減輕心理負累。其次，協助改變生活環境，包括賭徒主動脫離賭錢的群體，逃避博彩的資訊。同時，建立健康的生活，好像是勤力工作，生活節儉，保持家庭和諧，培養健康嗜好。

「此外，在金錢價值觀上，要善用金錢，改變用錢態度，要養成儲蓄的習慣。更重要的，是堅固支持網絡，常與家人相聚，財政最好給家人管理。」

余女士以治標與治本的方法談如何幫助沉溺者脫離賭癮。她說：「治標方面是指因沉溺行為衍生的各類問題，包括生理、心理、生活和人際關係等。有採用藥物治療、情緒治療，協助債務重整、建立支援網絡等。

「治本方面乃針對成因和根本原因，包括心理、人際關係和靈性等方面。在心理方面，會採用認知行為模式以糾正迷思，建立抗逆能力，學習情緒管理。在人際方面幫助重建夫婦相處之道，親子關係等，並要承認因癮好而引致錯誤和傷害。靈性方面，要幫助沉溺者倚靠主耶穌建立人生目標，正確價值觀念，要學習生命成長，有

自控能力、顧己及人等。除了幫助脫離癮好，還要顧及如何保持持續脫癮，除個別面談方式，還需要建立互助群體，提供學以致用的場景，協助結識新朋友，體驗信徒的幫助；也幫助他們建立新興趣。在義務工作中體驗新生活，透過查經班和心靈更新聚會，叫他們靈命成長，有機會上教會，得以持續地脫癮。」

黃先生學以致用，用了戒酒無名會的步驟與方法幫助沉溺者清醒過來；他也提及家人的幫助與支持功不可沒。

## 幫助沉溺者的家人

胡先生認為要幫助病態賭徒的家人，首先要引導病態賭徒家人改變心態，讓他們了解賭徒心理狀況，敢於面對現實打破幻想。他補充：「一般而言，家人的舊有心態是不甘心，多年來付出無比愛心、耐心、時間、金錢，甚至積蓄、物業，都不能使浪子回頭，賭字當頭，可以連家庭也不顧，無法想像賭錢的魔力如此恐怖。此外讓家人增加認知，了解高利貸上門追債的滋擾如收恐嚇字句、淋紅油、塞鎖匙孔等。給予家人具體意見，如何面對壓力，互相體諒包容，多作支援。」

余女士分享了另一些看法，她說：「一個賭徒會影響十至十七位家人和朋友。因此脫癮者的家人同樣經歷身、心、社、靈的影響，家人常出現『互累症』的徵狀，總想為賭徒籌錢還債，未能做到就感到內疚，又常感徬徨無助，憂慮悲哀。家人最需要的是情緒上的支援，互助的群體，讓他們重新得力，進而留意到自己需要愛惜自己，學習放手，要懂得與脫癮者建立健康的界線，家人亦需要重新認識自己，檢視自我價值和人生意義，在輔導小組、群體、課程等方面都能達致上述目標。」

黃先生對酗酒者與家屬的關係也作了一些分析：「癮症者與家屬間極不正常的互存依賴，成為患者極大的負向吸引力，本來看起來似乎是為了幫助患者的關係，結果成為了患者康復的阻

力，甚至成為了成癮患者的疾病溫床，更甚而家屬變成了成癮疾病的『股東』，股東（家屬）幫著董事長（成癮者）一起努力更『癮上加癮』，二癮合一，簡直就成了無法擊破的黃金組合。

「為了先暫時處理（切割）這黃金組合，以利成癮患者在營中的康復訓練，我採取了拒絕家屬有關在患者身上的一切幫助，家屬常用的模式，例如：捐款奉獻、送禮、給患者寄物資、來電關懷、接聽患者電話、聽患者發飆、要加長留置患者時間等……

「其實，真正根本的辦法是引導家屬參加家屬團體，以利家屬返回正常思考及生活，目前成效尚還有限，但在戒治營裡的這一段時間，家屬與患者間的互動會被我們暫時的牽制，因此還是得以發揮了某一程度的效果。我認為這種觀念及做法，直接影響了整個蘆葦營身心靈恢復中心的康復成效。

「當我被神呼召時，根本未曾想過這家屬康復事工，但從現在來看，它的重要性似乎較物質成癮患者的康復，過之而無不及！

「其實，我常被家屬掛我電話，因為他們聽不進去解除不正常的互存依賴的這種說法，死都不信！這也是有些成癮患者沒有意願走向康復的原因。」

## 重投社會

幫助病態賭徒重投社會也是十分重要的任務，余女士說：「戒賭路不易行，戒賭是一生之久的工夫，因此必須持之以恆。當脫癮者來求助的初期，他們都感到孤單沮喪、充滿內疚、挫敗和抑鬱，這時他們需要同行者陪伴渡過這困難時期。同行者須聆聽以了解脫癮者的故事，同理他們破碎生命背後的淒苦，鼓勵他們任何微小但正確的改變，同行者可以是專業輔導員或社工，可以是過來人群體，可以是目標一致的脫癮求助者，或任何有識有情的信徒群體。工福根據過去經驗自行發展一套『信、望、愛戒賭復康治療

課程』，分信、望、愛三部份，每部份為期四個月，『信』的部份乃分析個人賭博情況，以及因賭博所產生的問題。『望』的部份乃檢視參加者的內在性格、工作及家庭等。『愛』的部份會講信仰及愛心，以及如何用新的生命去幫助別人。參加者至少要用一年時間才能完成課程，這時亦是他們重建生命、生活和重投社會的時候。」

### 與教會配搭

香港戒賭中心明示福音戒賭，前來求助的人或遲或早，或多或少都不會對福音戒賭抗拒，只會初期迷惑，不大相信。胡先生說：「當病態賭徒決心悔改相信主耶穌，中心都樂意轉介教會牧養，因為在賭徒方面是自願，是主動的承認賭錢貪錢是罪，毀滅自己前途，傷害家人的精神，欺騙詭詐的惡行為；將生命交耶穌掌管，願意過循規蹈矩的生活，參加教會聚會，省察自己思想及行為，與家人和諧相處。同時，鼓勵賭徒作公開的得救見證。」

賭徒信徒及其家人都需要被牧養，在神的家中成長，建立關係、靈命增進，重拾正常社會生活、家庭生活及人際關係，因此與教會合作就成為重要元素。余女士說：「工福會安排決志的受助者參加教會聚會，我們又會不時將異象引入教會，舉辦講座、研討會，制訂主日學教材、青少年戒賭課程、培訓戒賭輔導員課程等，讓教牧和信徒認識如何向賭徒及家人宣教，工福又會與教會緊密連繫，協助牧養受助者，更會定期與教會交流，舉辦教牧分享會，了解牧養賭徒的困難和分享經驗。」

### 教會的準備

胡先生說：「教會既是公開接納所有信及未信朋友的群體，若教會得知參與者其中有賭博背景的，有借貸行為經歷，賭徒信主後亦有復賭可能，則有機會在教會中涉及相關的金錢問題，教會應謹慎處理，防止愛心被利用；同時，非賭徒亦可能利用愛心進行詐騙，求神賜智慧。」

余女士提醒教牧對癮好群體的特性要有所認識，她說：「教會整體也須認識相同課題及在相處上須留意的事宜。教牧須持續進深學習，作神學反省，特別在紀律上的預備：例如借貸、犯罪等的處理；在輔導上的預備：例如挽回、接納和鼓勵等。牧養上必須是隊工合作，不宜單由個人跟進。要成功幫助賭徒及其家人，我們都必須以忍耐、愛心、寬容去接納他們，並且要循循善誘，靠著聖靈的帶領，引導他們悔改歸向神。的確，神就使用這宣教服侍，讓我們看見許多生命的改變、家庭的復合、關係的重建，這許多神蹟奇事就成為我們推動事工的動力。」



### 編輯按語

今年的主題是編輯的一大挑戰，教會中有各色各樣的人穿梭來往，教牧面對層出不窮的問題。單單牧養「正常」信徒已忙於奔命，若再涉足特殊群體的需要，想想其困難已叫人卻步。然而，若特殊群體的福音需要的確存在，故意忽略他們的話，有違神的使命。迎難而上，深信神會賜夠用的恩典，求主興起更多教會，起來承擔特殊群體的福音需要；亦盼望更多先行者樂意主動分享其經驗，以豐富每期的內容，成為眾教牧同工的祝福。