

林慈敏

美國正道福音  
神學院協談學  
副教授

# 形塑靈性的單身季節

## 前言

近數十年來，各國單身人數持續攀升。<sup>1</sup> 根據二〇一七年美國（U.S.A.）人口普查，單身人數已佔總人口的百份之四十五點二。<sup>2</sup> 而造成美國年輕人延遲進入婚姻和建立家庭的原因，包括更便利的節育方法、比他們的父母花更多時間接受高等教育、建立專業身分和穩固的財力基礎。<sup>3</sup>

另外，根據英國（United Kingdom）YouGov 機構二〇一四年的研究，他們調查大不列顛〔Great British，包含英格蘭（England）、蘇格蘭（Scotland）和威爾斯（Wales）〕七千多位年逾十六歲成人的婚姻狀態和參與教會情況，當中指出單身人數佔總人數的百份之四十。已婚者相對於單身者，更容易穩定參與教會生活，特別是三十到四十四歲已婚且有孩子的家庭，而單身者往往感覺自己是被教會遺忘的群體之一。<sup>4</sup>

教會過去對單身者的教導，傾向視單身僅是進入婚姻前的過渡時期，於是，傾全副心力關注婚姻和家庭的建造，未能敏銳地覺察單身基督徒的需要。領受服侍單身族群呼召的尼古拉斯·克里斯多夫（Nicolas Christoff）<sup>5</sup> 呼

籲教會應當關懷最缺乏牧養的少數族群——單身基督徒。本文將從三方面探討教會如何有效地牧養單身基督徒。

## 檢視現存的偏見和誤解

首先，多數人帶著憐憫的眼光看單身基督徒的處境，然而單身是一種方式，讓個人實踐神在其身上的計劃。耶穌未曾結婚，保羅也讚揚獨身的優點；教父時期，單身是獲得高深靈命的卓越途徑之一；修士和修女為主守獨身，亦被視為最敬虔的人。然而今日的教會在遴選或聘任教會領袖時，已婚弟兄被視為領導教會的最佳人選。倘若保羅身處今日教會聘牧的處境中，單身的他恐怕不易從其他已婚候選人中脫穎而出。

第二個常見的誤解是教會高舉家庭和婚姻的價值，到忽略更普遍《聖經》教導的程度：單身和已婚基督徒都是神寶貴的兒女，在世上有著同樣的使命——活出榮神益人的生命。家庭和婚姻不該是評估個人價值的指標或提升自我幸福的工具。<sup>6</sup>

第三，教會給予單身基督徒不合宜的期待，例如輕易地承諾單身基督徒：神已為每個基督徒預備了最好的婚姻伴侶。事實上，《聖經》未曾提及神應許

所有人都進入婚姻，從此過著幸福快樂的生活。神卻應許祂會與人永遠同在，並且樂意使追求祂的人經歷生命真實的更新。昆斯和安東尼 (Koons & Anthony)<sup>7</sup> 建議教牧同工利用講臺分享單身神學，包括神無條件的愛與同在、友誼陪伴的需要，以及珍惜和把握每個不同生命季節的方法等；教會亦可邀請單身基督徒分享他們的心路歷程和參與單身事工的經歷。當教牧同工看見單身基督徒的存在和需要，願意開始與之對話，彼此的理解、認同，以至關係的突破都將是可預期的結果。

### 提供平衡而實際的教導

過去教會對單身基督徒有一種極端的教導，認為單身基督徒應當耐心等待神預備的伴侶，這種完全被動等候神帶領的觀點常假設神將會、也應該滿足基督徒的每個需要。然而，不少單身基督徒不致力於增加自己的成熟度，卻以為神必會、也應該將自己的愛人親送家門。亨利·克勞德 (Henry Cloud)<sup>8</sup> 指，單身基督徒常常理想化地看待利百加和以撒的愛情故事，以為神是那位媒人（參創二十四1~11），卻沒有看見亞伯拉罕和他的僕人積極辛勤地耕耘，才得以促成這圓滿的結局。有時人若不行動就無從彰顯神的信實，因祂的信實是在我們與祂同工、以完成祂的旨意上得以顯明。<sup>9</sup> 楊和亞當斯 (Young and Adams) 稱這種「被動」是將「擇偶過程過度屬靈化」，並非健康且合宜的約會觀和婚姻觀。<sup>10</sup> 筆者認為教會當從這簡化的教導，轉向引導單身基督徒積極地在靈性層面、人際關係互動、社會工作歷練等方面邁向成熟。

比爾·法蘭尼根牧師 (Rev. Bill Flanagan) 在《單身事工》一書中指出，<sup>11</sup> 單身事工的《聖經》基礎是在《使徒行傳》二章四十一至四十七節，經文不僅指出初

代教會人數增加，信徒亦經歷成長，包括靈性長進（參徒二42，恆心遵守使徒的教訓與彼此代禱）、社會關係良好（參徒二47，得眾民的喜愛）、團契生活和諧（參徒二42、44，彼此交接和擘餅；信的人都在一處，凡物公用）等。每位基督徒都需要經歷上述提及的生命成熟。如果單身基督徒能夠活出《使徒行傳》中描述的生命，他們就能成熟地向世人展示充滿喜樂的單身狀態。

其次，教會應當平衡地教導單身基督徒如何處理交往時可能面對的議題。教會應當教導他們如何等候神的時間，從而避免受內心的焦慮驅使，而輕易地進入交往關係中。根據筆者過去長期服侍單身華人的經驗，不論在輔導情境或在單身退修會，收集了許多實際卻較少在教會提及的單身重要議題，例如怎樣提出或拒絕約會的邀請？如何確保網絡交友的安全？如何擴大交誼圈？雙方如何帶著祝福來結束一段感情？如何抵擋這世代愈來愈多的性試探？這些議題的教導將挑戰單身基督徒如何活出與信仰相符的生活樣式。

### 長期關顧牧養的計劃

教會通常期望單身基督徒可以自我關顧和互相看顧。然而有些單身基督徒會步入家庭，或是進入其他人生季節，單身未婚的基督徒總有被遺棄的感覺。既然目前的研究已經指出愈來愈晚婚的趨勢，教會應當預備長期關顧持續單身的小組或群體。

可行的方案之一：招募對關顧單身基督徒有負擔的家庭來牧養他們，提供生活引導和陪伴。單身基督徒可以在這個開放的家庭中享受如在家一樣自在和安定的生活，能夠一同渡假、聚餐和查經等；亦可以觀摩基督徒家庭和婚姻生活，找到可效法和學習之處。

可行的方案之二：過去教會多數根據新婚或已婚的需要而另設小組，單身基督徒容易失去與已婚的同齡基督徒的聯結。多數單身小組在大部份人進入三十多歲左右就不得不解散。面對這樣的現象，教會可以考慮組成跨年齡小組，有助不同生命階段的弟兄姊妹彼此更緊密相連，因而對教會有家的歸屬感。畢竟不同生命階段的弟兄姊妹彼此還是有許多共同的話題和人生議題。<sup>12</sup>

從長遠角度來看，其他需要教導的議題包括建立長期同性別的友誼，以至處理失去夢想、婚姻和成為父母親的失落感等。單身基督徒的財務和老年的健康護理也需要教會長期關注與協助。最後，教會應當教導弟兄姊妹視單身基督徒是主裡的家人，幫助他們自然地融入教會這個大家庭。

## 結論：對單身者的挑戰——神聖的單身生活 (Sacred Singlehood)

今日的牧者應當視單身階段為神形塑祂兒女的靈性成熟的獨特季節。蓋瑞·湯瑪斯 (Gary Thomas) 在《婚姻靈修學》中提出革命性的概念：<sup>13</sup> 婚姻的目的必須從帶給人幸福，轉變為明白這是基督徒經歷神在彼此身上靈命塑造的園地。同樣地，我們可以學習視單身為神塑造祂的孩子靈命成熟的時期，神可以使用他們這獨特的身分來服侍其他單身基督徒。當單身基督徒經歷與神更深的連結，他們將有機會向這個世界展示驚人的事實：神遠比這世上任何的伴侶還要好。不論單身或結婚，我們在主裡都有為主活出喜樂和豐盛生命的自由。



### 註

1. Louis Elton: "Singleness around the world." Single Friendly Church. <<https://www.singlefriendlychurch.com/singleness-around-the-world/singleness-around-the-world>> (下載日期：二〇一八年七月六日)。
2. U.S. Department of Commerce: "Unmarried and Single Americans Week Sept. 17-23, 2017." U.S. Census Bureau News. <<https://www.census.gov/newsroom/facts-for-features/2017/single-americans-week.html>> (下載日期：二〇一八年七月六日)。這裡的單身包含十八歲或以上從未結婚的單身、離婚後單身和鰥寡孤獨者。
3. J. J. Arnett: *Emerging Adulthood: The Winding Road from the Late Teens through the Twenties* (Oxford: Oxford University Press, 2004), pp.4-7.
4. YouGov: "Research co-funded by Single Christians confirms that the church is not attracting enough single men into its pews." Single Friendly Church. <<https://www.singlefriendlychurch.com/research/yougov>> (下載日期：二〇一八年七月六日)。
5. N. B. Christoff: *Saturday Night, Sunday Morning: Singles and the Church* (San Francisco: Harper & Row, 1981), p.2.
6. 溫蒂·韋德著、楊淑智譯：《當教會遇上單身信徒》(臺北：愛家文化事業基金會，二〇〇七年)，第二十九頁。
7. C. A. Koons & M. J. Anthony: *Single Adult Passages: Uncharted Territories* (Grand Rapids, MI: Baker Book House, 1995), p.42.
8. H. Cloud: *How To Get a Date Worth Keeping: Be Dating in Six Months or Your Money Back* (Grand Rapids, MI: Zondervan, 2005), p. 25.
9. Ibid., p.26.
10. 賓·楊、撒母耳·亞當斯著、便雅憫設計製作公司譯：《七挑八選意中人：如何知道就是他/她》(香港：浸信會出版社，二〇〇五年)，第二四七至二四八頁。
11. 道格拉斯·法格斯壯著，蘇美心、馬軼群譯：《單身事工》(臺北：中國主日學協會，一九九六年)，第三十四至三十五頁。
12. 溫蒂·韋德，第二四七至二四八頁。
13. 湯瑪斯·蓋瑞著、江淑敏譯：《婚姻靈修學》，臺北：校園書房，二〇〇六年。